**Распорядок учебного дня учащихся 1-4 классов**

**на 2017-2018 учебный год**

Согласно п.10.10.10 СанПиН 2.4.2. 2821-10 "Гигиенические требования к режиму образовательного процесса" с изменениями и дополнениями, приложения 3 «Гигиенические рекомендации к расписанию уроков», письмом Министерства образования   РФ от 20.04.2001г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный», обучение в 1-х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения.

1.Распорядок учебного дня учащихся 1-х классов с 02.09.2017г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Время проведения | Вид деятельности |
| 1 | 8.30-9.05 | 1 урок |
| 2 | 9.05-9.15 | Игровая деятельность |
| 3 | 9.15-9.30 | Завтрак |
| 4 | 9.30-10.05 | 2 урок |
| 5 | 10.05-10.30 | Игровая деятельность/ прогулка на свежем воздухе |
| 6 | 10.30-11.05 | 3 урок |
| 7 | 11.05-11.15 | Завершение учебного дня |

2. Распорядок учебного дня учащихся 1-х классов **с** 11.09.2017г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Время проведения | Вид деятельности |
| 1 | 8.30-9.05 | 1 урок |
| 2 | 9.05-9.15 | Игровая деятельность |
| 3 | 9.15-9.30 | Завтрак |
| 4 | 9.30-10.05 | 2 урок |
| 5 | 10.05 -10.30 | Игровая деятельность/ прогулка на свежем воздухе |
| 6 | 10.30-11.05 | 3 урок |
| 7 | 11.05-11.30 | Игровая деятельность/ прогулка на свежем воздухе |
| 8 | 11.30-12.05 | Формы организации  учебного процесса, отличные от классно-урочной. |

3. Распорядок учебного дня учащихся 1-х классов с 08.11.2017г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Время проведения | Вид деятельности |
| 1 | 8.30-9.05 | 1 урок |
| 2 | 9.05-9.15 | Игровая деятельность |
| 3 | 9.15-9.30 | Завтрак |
| 4 | 9.30-10.05 | 2 урок |
| 5 | 10.05 -10.30 | Игровая деятельность/ прогулка на свежем воздухе |
| 6 | 10.30-11.05 | 3 урок |
| 7 | 11.05-11.30 | Игровая деятельность/ прогулка на свежем воздухе |
| 8 | 11.30-12.05 | 4 урок |
|  | 12.10-12.45 | Игровая деятельность/ прогулка на свежем воздухе/5-й урок физкультуры |
| 9 | 12.45-13.15 | Обед |
| 10 | 13.20-13.55 | Внеурочная деятельность |
| 11 | 14.10 | Завершение учебного дня |

4. Распорядок учебного дня учащихся 1-х классов с 11.01.2018г.

Согласно п.10.10.10 СанПиН 2.4.2. 2821-10 "Гигиенические требования к режиму образовательного процесса" обучение в январе-мае проводится по 4 урока в день (иск. один день 5й урок физкультуры) по 40 мин. каждый. **В следующем распорядке учебного дня показано 45 минут: активная фаза урока 40 минут, последние 5 минут каждого урока расходуются на подготовку к следующему занятию.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Время проведения | Вид деятельности |
| 1 | 8.30-9.15 | 1 урок |
| 2 | 9.15-9.30 | Завтрак |
| 3 | 9.30-10.15 | 2 урок |
| 4 | 10.15.-10.30 | Перемена, игровая деятельность |
| 5 | 10.30-11.15 | 3 урок |
| 6 | 11.15-11.30 | Перемена, игровая деятельность |
| 7 | 11.30-12.15 | 4 урок |
| 8 | 12.15-13.15 | Игровая деятельность/ прогулка на свежем воздухе/5-й урок физкультуры |
| 9 | 13.20-13.35 | Обед |
| 10 | 13.40-14.20 | Внеурочная деятельность |
| 11 | 14.25 | Завершение учебного дня |

5. Распорядок учебного дня учащихся 2-4 классов с 18.09.2017г.

Вариант 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Время проведения | Вид деятельности |
| 1 | 8.30-9.15 | 1 урок |
| 2 | 9.15-9.30 | Завтрак |
| 3 | 9.30-10.15 | 2 урок |
| 4 | 10.15.-10.30 | Перемена, игровая деятельность |
| 5 | 10.30-11.15 | 3 урок |
| 6 | 11.15-11.30 | Перемена, игровая деятельность |
| 7 | 11.30-12.15 | 4 урок |
| 8 | 12.15-13.15 | Игровая деятельность/ прогулка на свежем воздухе/5-й урок физкультуры |
| 9 | 13.20-13.35 | Обед |
| 10 | 13.40-14.20 | Внеурочная деятельность |
| 11 | 14.25 | Завершение учебного дня |

Вариант 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Время проведения | Вид деятельности |
| 1 | 8.30-9.15 | 1 урок |
| 2 | 9.15-9.30 | Перемена, игровая деятельность |
| 3 | 9.30-10.15 | 2 урок |
| 4 | 10.15.-10.30 | Завтрак |
| 5 | 10.30-11.15 | 3 урок |
| 6 | 11.15-11.30 | Перемена, игровая деятельность |
| 7 | 11.30-12.15 | 4 урок |
|  | 12.15-12.30 | Обед |
| 9 | 12.30-13.15 | Игровая деятельность/ прогулка на свежем воздухе/5-й урок  деятельность  деятельность |
| 11 | 13.30-14.10 | Внеурочная деятельность |
| 12 | 14.25 | Завершение учебного дня |