**I. Общие требования охраны труда**

К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1 класса, прошедшие инструктаж по мерам безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

При проведении прогулок, туристских походов, учащийся должен соблюдать установленные режимы передвижения и отдыха и правила личной гигиены.

При проведении прогулок, туристских походов группу обучающихся должны сопровождать не менее двух взрослых.

Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

Общая продолжительность прогулки должна составлять 1— 4 часа, а продолжительность туристического похода не должна превышать: для учащихся 1—2 классов — 1 день; 3—4 классов — 3 дня; 5—6 классов — 18 дней; 7—9 классов — 24 дня; 10—11 классов — 30 дней.

С учащимися, допустившими нарушение инструкции по мерам безопасности, проводится внеплановый инструктаж.

**II. Требования охраны труда перед проведением прогулки, туристского похода**

Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр **и**представить справку о состоянии здоровья.

Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

Под руководством учителя проверить наличие и исправность личного и группового снаряжения.

**III. Требования охраны труда во время прогулки, туристского похода**

**Учащийся должен:**

* соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
* во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводите костры.
* не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
* не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
* при передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
* во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
* соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода об ухудшении состояния здоровья или травмах.
* уважать местные традиции и обычаи, бережно относитесь к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

**IV. Требования охраны труда при несчастных случаях и экстремальных ситуациях**

При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода.

При получении травмы, при укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно с помощью руководителя оказать первую медицинскую помощь, при необходимости доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения и родителям.

**V. Требования охраны труда по окончании прогулки, туристского похода**

**После окончания похода необходимо:**

* прибыть с группой к месту первоначального сбора;
* проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение;
* принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

 Составил:

 Зам. директора по УВР Хаова Л.Г.

 С инструкцией ознакомлен:

 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015г \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 подпись ФИО